

運動名詞中英對照

Individual Sports 個人項目 Fundamental Movements 基本動作	
Acceleration	加速
Apparatus work	器械
Asymmetry	不對稱
Balance	平衡
Bending	彎曲
Body awareness	身體意識
Body shape in flight	騰空時身體的姿勢
Bounce	彈跳
Climax of movement	動作高潮
Combination	結合/組合
Continuity	連貫
Copying partner	模仿同伴
Counter-balance	互相平衡/相互平衡
Counter-tension	相互用力/相互張力
Deceleration	減速
Direction	方向
Even	均勻
Flight	騰空
Flow factor	流暢因素/動態因素
Gradual cessation	漸停
Gripping	握法/緊握
Kinesphere	動作空間
Level	水平
Locomotion	位移
Matching	互相配合
Mirror-like	照鏡式
Mobile apparatus	可移動的器械
Moving obstacle	移動的障礙物
Narrow base	狹窄支撐面
Negotiating apparatus	越過器械/通過器械
Obstacle	障礙
Off-balance	失平衡
Pathway	路線

Pinpoint base	極細支撐面
Release	放鬆
Rhythm	韻律
Rolling	滾動
Sequence work	連串動作
Sliding	滑動
Softness of landing	輕盈的著地
Springboard	助躍板/彈板
Step-like action	踏動
Stillness	靜止
Stress	強調/壓力
Symmetry	對稱
Take-off	起跳
Tension	張力
Time elements	時間因素
Transference of weight	重量轉移
Turning	轉動
Twisting	扭動
Weight bearing	重量支撐
Wide base	寬闊支撐面

Athletics 田徑	
Announcer	宣佈員
Athlete	運動員
Athletics	田徑運動
Clerk of the course	檢錄員
Decathlon	十項全能
Cut down	切欄
Draw-leg	後腿
Drive	推進
Driving leg	蹬腿/蹬地腿
East running	輕鬆跑
Electric timekeeping device	電動計時器
Failure	失誤
Finals	決賽
Forward momentum	前衝力
Head wind	逆風
Hill training	山坡跑訓練
Indoor meet	室內運動會
Indoor track	室內跑道
Initial stance	開始姿勢
Judge	裁判員
Knee lift	抬膝/ 提膝
Leading leg	前腿/ 前導腿
Leverage	槓桿作用
Momentum	衝力/ 動量
Motionless position	保持身體不動/ 靜止姿勢
Non-scoring member	團體賽跑之不計分隊員
Off balance	失去平衡
Oval shaped stadium	橢圓形運動場
Pentathlon	五項全能
Photo-finish	終點攝影
Point of denouement	搶道起點
Point table/ scoring table	計分表
Position	位置/ 姿勢
Preliminary round	預賽
Reaction time	反應時間
Rear foot	後腳

Referee	裁判長/ 總裁判
Reflex	不隨意反應
Refreshment station	飲料供應站
Repetition training	重複訓練
Resistance	阻力
Reverse step	緩衝步
Rhythm	節奏
Round	賽次(徑賽)/ 輪次(田賽)
Scratch line	起擲綫/ 起跳綫/ 接力賽的預備起跑綫
Shift	滑步
Shuttle race	往返接力/ 迎面接力/ 折返接力
Springboard	彈跳板
Stop watch	秒錶
Stride	步幅
Tartan	泰坦跑道/ 塑膠跑道
Timekeeper	計時員
Timekeeper's stand	計時台
Track suit	運動外套
Trail leg	後腿
Trial	預賽 / 試擲 / 試跳
Umpire	檢察員
Valid trial	有效試跳或試擲
Wind gauge	風速計
Wind velocity	風速

Field event 田項		Track event 徑項	
Acceleration zone	加速區	All weather track	全天候跑道
Angle of delivery	出手角度	Amplitude	擺幅
Angular velocity	角速度	Anchor	尾棒
Approach	助跑	Assembly line	集合綫
Arc	起擲弧/投擲弧	Baton	接力棒
Cage	保護籠	Baton exchange	傳接棒/接棒傳遞
Centre of gravity	重心	Bend	彎道
Check mark	步點	Blind pass	盲目傳遞/接棒時不看傳棒者之傳法
Chief field judge	田賽裁判長	Change-over	傳接棒
Clearance action	過竿動作	Chief timekeeper	計時長
Commencing height	起跳高度	Chief track judge	徑賽裁判長
Cord grip	標槍的纏綫把手	Cinder track	煤渣跑道/煤屑跑道
Cricket ball throw	擲木球	Clearance action	過欄動作
Cross-over step	交叉步	Course	跑道/跑線
Crossbar	橫竿	Crouch start	蹲踞式起跑
Discus	鐵餅	Dash	短跑衝刺
Eastern layout (Eastern roll)	剪式跳高	Driving phase	跑的支撐階段
Fibre-glass pole	玻璃纖維竿	Echelon allowance	梯形起跑的前伸數
Finniest grip	芬蘭式握槍法	Echelon starting positions	梯形起跑器
Flop	背越式跳高	Elongated start	延長式起跑
Fosbury flop	背越式跳高/科士百利式	Even pace	勻速
Front cross-step	擲標槍的前交叉步	Fartlek (speed play)	法特萊克跑(任意變速跑)
Grip	握/標槍的把手處	Finish	終點
Handhold	握槍/握竿	Finishing line	終點綫
Hang	挺身式跳遠	Finishing straight (finishing stretch)	最後直道
Hardware	金屬器材(指鐵)	First runner	第一棒運動員

	餅、鉛球、鏈球等)		
Heel spike	(跳鞋) 後跟釘	Full-speed stride	全速跑的步幅
High jump	跳高	Hand off	傳棒
High jump stand	跳高架	Heat	分組預賽/初賽
Hit the take-off	踏中起跳板	Heel-to-toe walking	競走步
Hitch-kick	跨步式跳遠	Home bend	最後彎道
Hop	單腳跳(三級跳遠的第一步)	Hurdle	欄架, 跨欄
Hop, step and jump (triple jump)	三級跳遠	Hurdle stride	跨欄步
Javelin	標槍	Incoming runner	傳棒運動員
Javelin throw	擲標槍	Inner lane	跑道的內圈
Jumping events	跳項	Interval running	分段跑
Jumping pit	沙池/ 跳池	Interval training	間歇訓練
Knee-tuck type (long jump style)	蹲踞式跳遠	Inverted V technique (up sweep pass)	倒 V 字形接棒技術/ 向上傳棒法
Landing	落墊(跳高)/ 落地(跳遠)	Jogging	緩步跑
Landing area	著地區	Kerb	跑道凸緣
Landing	落地腿	Lane	跑道
Last trial	最後一次試擲或試跳	Lap	圈
Long jump	跳遠	Lap scorer	計圈員
Measuring rod	測量竿	Lunge finish	前衝撞綫
Measuring tape	量尺	Marathon race	馬拉松賽
Optimum angle of release	最理想的投擲角度	Marksman (starter's assistant)	檢錄員(助理發令員)
Planting box	持竿跳高的插斗	Marshal	召集員
Plasticine	橡皮泥/ 膠泥/ 手工泥(置於起跳板前)	Non-vision exchange	盲目傳遞法/ 接棒時不看傳棒者之傳法
Pole	撐竿	Obstacle	障礙物
Pole vault	持竿跳高	Obstacle race	障礙賽跑
Preliminary swing	預擺動作(鐵餅)	Obstruction	障礙
Pull up	持竿跳高的引體	On your marks	各就位

Push-up	持竿跳高的推起/ 俯臥撐	Outer lane	外圈
Putting area	鉛球投擲區	Outgoing runner	接棒運動員
Putting circle	鉛球投擲圈	Over-run	越出接力區接棒
Rake	平耙(平沙池用)	Over-take	趕過/ 超越
Record marker	記錄標誌	Paarlauf relay	「巴羅夫」式接力跑
Recorder	記錄員	Pace	步調/ 跑速
Release	出手	Pace schedule	跑速分配
Rock-back	上體後仰	Passer	交棒者
Rock-up	翹腳	Passing zone	接棒區
Roll	身體與橫竿平行的過竿法/ 滾式	Race	賽跑
Rotation	轉動力	Recall	召回運動員重跑
Safety cage	保護籠(擲項安全設備)	Receiver	接棒運動員
Scissors jump	跨越式跳高/ 剪式跳高	Relay	接力跑
Sector flag	投擲區的標誌旗	Relay baton	接力棒
Sector line	投擲區的角度綫	Relay passing zone	接力區
Shelf	舖橡皮泥的沙台 (跳遠沙池)	Relay team	接力隊
Shot put	推鉛球	Relief zone	接力區
Soft ball throw	擲壘球	Relieve	接棒
Standing long jump	立定跳遠	Repeat runs	反復跑/ 重複跑
Standing shot put	原地推鉛球	Run in lane	分道跑
Stop board	(鉛球) 抵趾板/ 撐竿插斗的前壁	Run-in	最後衝刺
Straddle jump	俯臥式跳高	Run-out	跑速分配不當以致提早力竭
Swing	擺動/ 旋轉	Run-up	助跑
Swing arm	擺動臂	Run-up mark	助跑標誌
Take-off	起跳	Set	預備
Take-off area	起跳區	Short-distance run	短距離賽跑
Take-off box	插斗	Shrug finish	傾前肩部衝綫
Take-off foot	起跳足	Sight exchange	接棒時看傳棒者/

			目視傳遞法
Take-off leg	起跳腿	Speed play (Fartlek)	何意變速跑/ 法特萊克跑
Take-off line	起跳綫	Spikes	釘鞋
Take-off mark	起跳標誌	Sprint	短跑/ 衝刺
Take-off spot	起跳點	Sprint relay	短途接力
Throwing arm	投擲臂	Spurt	衝刺
Throwing circle	投擲圈	Staggered start	梯形起跑
Throwing events	投擲項目/ 擲類	Standing start	站立式起跑
Throwing motion	投擲動作	Start	起跑
Throwing sector	投擲區	Starter	發令員
Tie	成績相等	Starter's assistant	助理發令員
Toe/ stop board	抵趾板	Starting block	起跑器
Trajectory	投擲器械的飛行路綫	Starting gun (Starting pistol)	發令槍
Triple jump	三級跳遠	Starting line	起跑綫
Turning throw	轉身投擲	Starting mark	起跑標誌
Weight	投擲器械(指鉛球/ 鐵餅/ 鎚球)	Starting order	起跑順序/ 出發順序
Western roll	滾式跳高	Starting position	起跑姿勢
		Starting signal	起跑訊號
		Steady running	均速跑
		Steeple chase	障礙賽跑
		Straight	直道
		Straightway	終點前的直道
		Swedish relay race	異程接力
		Take-over	接棒
		Take-over mark	接棒區標誌
		Take-over umpire	接棒區裁判
		Take-over zone	接棒區
		Team race	團體賽跑/ 隊際賽
		Top bar	欄頂橫木
		Track	跑道/ 徑賽
		Track events	徑賽項目
		Visual pass	目視傳遞法
		Walker	競走運動員

Dance: Western Folk Dance 舞蹈：西方土風舞	
Allemande left	鄰伴互轉
Arch	手門
Arming	手勾手
Back promenade	背後伴遊舞姿
Back to back	背對背
Balance	均衡步
Ballroom holding	交際舞姿
Basket	做籃狀
Bleking step	推拉步
Bounce	彈跳步
Bow and curtsy	敬禮
Break step	崩步
Buzz step	波浪步/ 軸轉步
Camel step	駱駝步/ 卡木爾步
Cast-off	向外分開
Chain formation	鏈狀隊形
Chamarrita	葡萄牙步
Chasse	追步/ 碎步
Cherkessia step	騎士步
Chug	推步/ 拖行步
Circle	圓圈隊形/ 繞圈
Circle dance	圓圈舞
Clockwise	順時針方向
Closed circle (circle formation)	閉口圈
Closed social dance position	閉式舞姿/ 貼身交際位置
Column	單行縱列
Corner	鄰伴
Counter clockwise	反時針方向
Courtesy turn	禮貌式轉
Cross-back	背後交叉牽手
Crossed hand	相對交叉牽手
Cut	切步
Debka Jump	狄布開跳
Diamond	菱形路線
Dip	下沈步

Do-si-do	互繞步
Double circle	雙重圈
Double forward and back	前進後退步
Double hora	雙呼拉步
Double spin	雙旋轉
Duple minor set	二對雙向
Dutch kick	荷蘭踏踢步
Escort	伴隨
Face to face	面對面
Free foot	自由足
Free formation	自由隊形
Free hand	自由手
Gallop	滑步
Gavotte formation	卡互特隊形
Gavotte step	卡互特步
Grand right and left	大連環
Grapevine step	藤步
Hands on hips	插腰
Harmonica step	和諧步/ 口琴步
Head couples	主對/ 直對舞伴
Heel and toe polka	踵趾撲克步
Heel and toe step	踵趾步
Heel and toe two-step	踵趾交換步
Heel-click Mazurke step	擊踵馬則卡步
Home position	原位
Honour	敬禮
Hop	單足跳
Hora	呼拉步
Hungarian turn position	匈牙利舞姿
Inside hands joined	牽內手
Join both hands	相對牽雙手
Jump	雙足跳/ 跳步
Ladies' chain	女伴連環換位
Leap (jete)	躍步
Left hand star	左手星
Lift	提升/ 提起
Line	單行橫列

Line of direction	方向線
Long-way set / long ways	行列隊形
Link elbow	挽肘舞姿
Mazurka step	馬則卡姿
Mill	推磨/ 手星
Misirlou step	蛇步
Mixer	混合舞
New Hora	新呼拉步
Norwegian hold	挪威舞姿
Old Hora	古呼拉步/ 舊呼拉步
Open circle	開口圈
Open social dance position / open “ballroom”	開式舞姿/ 交際位置
Outside hand	外手
Partner	舞伴
Pas de Basque	蘇格蘭均衡步/ 撲踏步
Pivot	旋軸轉/ 軸轉步
Polka step	撲克步
Polka turn	撲克轉
Promenade	前進
Promenade position	伴遊舞姿
Push step	推滑步
Quadrille	方舞/ 四重圓
Random	自由隊形
Reverse line of dance	反方向線
Right and left	小連環/ 穿換換位
Right hand star	右手星
Ring grasp circle	全體牽手
Run, running step	跑步
Russian polka	俄國撲克步
Sashay	滑步
Schottische step	莎底士步
Semi-circle (open circle, broken-circle)	半圓/ 開口圓
Semi-open position	半開式舞姿
Setting	對跳步
Shoulder-shoulder blade	肩肩舞姿
Shoulder-waist position	肩腰舞姿

Side couple	副對
Single circle	單圓
Single circle, facing in	面對圓心之單圓
Single circle, facing partner	面對舞伴之單圓
Single hand grasp	牽單手
Single-line formation	單列隊形
Sinza	辛則步
Skater position	溜冰舞姿
Skip	跑跳步
Skip-change	蘇格蘭交換步
Slide	滑步/ 漫步
Spring step	德國跳步
Square	方舞隊形
Square dance swing position	半開式舞姿/ 方舞互轉舞姿
Stamp	重踏步
Star	手星
Step kick	踏踢步
Step point	踏點步
Step-close (step draw)	踏併步
Step-hop	踏跳步
Step-hop turn	踏跳轉
Step-swing	踏盪步
Swing	攜手轉/ 急轉/ 互轉
T position	T 位/ 直手搭肩
Triple circle (trio circle, trios)	三重圓
Turn away	外轉
Turn in	內轉
Turn single	自轉
Twinkle step	閃爍步
Two-hand hold	相對牽雙手
Two-step	疊步/ 交換步
Two-step turn	疊步轉/ 交換步轉
V position	V 位/ 垂手牽
Varsouvienne position	維沙維尼舞姿
W position	W 位/ 齊肩高牽手
Walking step	走步/ 常步
Waltz balance	華士均衡步/ 華爾滋均衡步

Waltz step	華士轉/ 華爾滋轉
Waltz, running	跑動華士步/ 跑動華爾滋步
Yemenite step	也門步/ 葉門步

Gymnastics: Basic Gymnastics 體操：基本體操	
Aerial cartwheel	側空翻
Aided neck spring	三人蹬足背彈起
All-round	全能
Angle headstand	直角頭手倒立
Approach run	助跑
Arm hang	掛臂(雙槓)
Assurance	穩定
Astride vault	分腿騰越
Attempt	試做
Back arch (bridge)	拱橋
Back handspring (back flip)	後手翻
Back hang	後懸垂/ 背懸垂
Back hip circle	向後腹迴環
Back knee circle	掛膝後迴環/ 勾膝後迴環
Back leaning rest	仰臥撐
Back over (back walkover)	後軟翻
Back rest	後撐
Back somersault (backward somersault)	後空翻
Back uprise	後振上(掛臂後擺上)
Backward circle mount	後翻上
Backward roll	後滾翻
Backward roll astride	分腿後滾翻
Backward roll to handstand	後滾翻成手倒立
Backward roll, piked	併腿摺體後滾翻
Backward somersault body straight	直體後空翻
Balance beam	平衡木
Balance on the chest	胸倒立
Balance stand (front scale)	燕式平衡
Balance stand sideways (side scale)	側平衡
Bar	槓
Beam	平衡木
Beat board	彈板
Belly pitch (handspring)	手翻
Bench	長體操凳/ 長凳
Bent inverted hang	屈體倒懸垂

Bent leg squat vault	屈腿騰越
Body drop	掛膝迴環下/ 勾膝迴環下
Body turn	轉體
Cartwheel	側手翻
Cartwheel + ½ twist outwards (round-off)	側手翻外轉
Catcher (spotter)	保護者
Chest roll	胸滾
Chest stand	胸倒立
Chinning	引體向上
Circle	迴環
Circle in support	腹迴環
Close grasp	窄握
Close leg	并腿
Combination	結構
Combined grip	正反握
Compulsory routine	規定動作
Cross front support	中側撐
Cross position	側位
Cross stand	側立
Cross upper arm hang	掛臂懸垂
Crotch support	騎撐
Crouch	蹲
Cut	切
Cutaway	切槓下 / 切環下
Difficulty	難度
Dismount	下法
Dive forward roll	魚躍前滾翻
Dive into headspring	魚躍頭手翻
Double knee back circle dismount	雙掛膝後迴環跳下
Double knee hang	雙掛膝懸垂
Double leg cut from side	并腿向側擺越成仰撐
Drop kip	後倒屈伸上
Elbow support	肘撐
End of bars	槓端
Error	動作錯誤
Even double knee hang	雙掛膝懸垂
Even front support	槓中正俯撐

Execution	演出情況
Exercise (routine)	動作
Face vault	俯騰越
First flight	第一膝空
Flank	體側
Flank over	側擺越
Flank vault	側騰越
Flank vault dismount	側騰越下
Flight part	騰空動作
Flip (somersault)	空翻
Floor exercises	墊上運動/ 自由體操
Flying rings	擺動吊環
Forward handspring	前手翻
Forward rise	前擺上
Forward roll	前滾翻
Forward roll astride	分腿前滾翻
Forward walkover	前軟翻
Frog balance	蛙平衡
Frog jump	蛙跳
Front dismount	俯騰越下
Front grasp	正握
Front half lever	五直角支撐
Front hip circle	向前腹迴環
Front leaning rest	俯臥撐
Front mill circle	騎撐前迴環
Front scale	燕式平衡
Front somersault	前空翻
Front split	前分腿/ 正劈叉
Front support	正撐
Front uprise	前擺上
Full turn (full twist)	轉體 360° / 全轉體
Grasp (grip)	握
Handstand	手倒立
Hang	懸垂
Hold	靜止
Hop	跳躍
Horizontal bar	單槓

Kip	蹬足上 (屈伸上)
Knee circle dismount	掛腿迴環下 / 勾膝迴環下
“L” hold	直角支撐
Landing	著地
Lay out	直體
Ly out inverted hang	直體倒懸垂
Leg astride	分腿
Leg circle	腿全旋
Lever position	水平
Long horse vaulting	縱跳馬
Longitudinal axis	縱軸
Low bar	低單槓 / 高低槓的低槓部分
Low horizontal bar	低單槓
Low straddle stand	大分腿站立
Mixed grip	混合握
Optional routine	自選動作
Originality	創作性(獨特性)
Parallel bars	雙槓
Pendulum	擺
Pike	摺體
Pike jump	屈體跳 / 摺體跳
Piked backward roll	摺體後滾翻
Piked forward roll	摺體前滾翻
Piked front dismount	屈體俯騰越下
Piked inverted hang	摺體懸垂 / 屈體懸垂
Piked straddle jump	分腿摺體跳
Pirouette	轉體
Podium	表演台
Pommel horse	鞍馬
Press to handstand	慢起手倒立
Rear dismount	背騰越下
Rear rise	擦背上
Rear support	仰撐 / 後撐
Rear vault	背騰越
Regular grip	正握
Reuther board (spring board)	彈板
Reverse grip	反握

Reverse hang	後懸垂
Reverse travel	後退
Rings	吊環
Risk	驚險性
Rocker	胸滾
Roll	滾翻
Round off	側手翻內轉 / 手翻轉體 / 蹠子
Scale	單足立平衡
Scissor mount	剪腿切上
Sheep vault / swan vault	跪騰越
Shoulder stand	肩倒立
Side horse vaulting	橫馬騰越
Side position	正立位置
Side scale	側平衡
Side sit	外側坐
Side split	橫分腿
Single knee circle	單掛膝迴環
Single knee hang	單掛膝懸垂
Single knee swing up	單掛膝上
Single leg circle	騎撐迴環
Single leg cut off at far end	遠端後擺單切腿跳下
Single leg swing	單腿擺動
Skin the cat	收腹舉腿穿臂成後懸垂
Skip	跳步 / 踏跳步
Slow lifting into handstand	慢起手倒立
Splits	劈腿
Spotting	保護
Spring	翻騰
Squat	蹲
Squat in	中穿腿
Squat jump	蹲跳
Squat vault	蹲腿騰越
Stand on tip toe	足尖站立
Static position	靜止姿勢
Stoop through	中穿腿
Stoop vault	屈體騰越
Straddle	分腿

Straddle handstand	分腿手倒立
Straddle mount backward	分腿後翻上
Straddle seat	分腿騎坐
Straddle seat travel	分腿騎坐前進
Straddle vault	分腿騰越
Stretched body	直體
Support	支撐
Swing (cast)	擺動
Swing to layout inverted hang	擺振成倒懸垂
Swinging + ½ twist/turn	向前或向後擺動中轉體半周
Swinging dips	屈伸擺動
Take-off	起跳 / 踏起
Thief vault	踢腿騰起
Top kip	蹬足上
Trampoline	彈床 / 彈網
Travel	移位
Tuck	團身
Tuck jump	蹲腿跳 / 團身跳
Turn (twist)	轉體
Underswing	弧形擺動
Uneven parallel bars (asymmetric bars)	高低槓
Upper arm support	掛臂撐
Uprise	擺上
Upstart with one leg	單足中穿腿上 (單槓)
Vaulting	跳馬
Vaulting box	跳箱
Vaulting buck	跳鹿
Virtuosity	熟練性

Swimming 游泳	
All-out time trial	全力計時游泳
Alternating slow-fast swimming	變速游法
Announcer	宣佈員
Appeal	上訴
Aquatic meet	水運會
Aquatic sport	水上運動
Arm cycle	划水周期 / 划臂周期
Arm pull	划臂
Arm stroke	手臂划水動作
Artificial respiration	人工呼吸
Back float	仰浮
Back glide	仰漂
Back stroke / back crawl	仰泳 / 背泳 / 背式
Backstroke flip turn	仰泳滾翻轉身
Backstroke turn indicator	仰泳轉身標誌綫
Backwash	後浪
Beating the gun	與鎗聲同時出發的犯規
Bi-lateral breathing	兩側呼吸法
Bobbing	身體在水中做一上一下動作
Breast stroke	蛙泳 / 胸泳 / 蛙式
Breaststroker's knee	蛙泳員膝症
Breath holding	忍氣 / 閉氣
Breathing arm	(捷泳) 呼吸一側的手臂
Breathing side	呼吸的一側(捷泳)
Bunch	屈膝團身
Buoyancy	浮力
Buoying device	浮具
Butterfly	蝶泳 / 蝶式
Catch	抓水
Centre line of the body	身體中綫
Change breath	換氣
Chief judge	裁判長
Chief timekeeper	計時長
Clear watch	回錶
Clerk of course	檢錄員

Co-ordination	協調
Course	泳程
Crawl flip turn (forward somersault)	捷泳前滾翻轉身
Dash	最後衝刺 / 速度游
Digging	手入水過深
Disqualify	取消資格
Distance swimming	長距離泳
Dive	跳水
Dolphin kick	海豚式打腿
Dorsi-flex of the ankle	翻腳
Double 'S' pull	(蝶泳) 雙 'S' 形划水法
Downbeat	向下打腿
Drag force	水的後拖力
Eddy resistance	身後製動漩渦阻力
Effective propulsive phase	動作的有效部分
Elbow-up pull	提肘划水
Electronic timing equipment	電子計時器
Electronic timing pad	電子計時觸板
End wall target	池端標誌綫
End walls	兩端池壁
Even-pace swimming	等速游法
Exhale	呼氣
False start	出發犯規
False start rope (recall rope)	出發犯規綫 / 喚回綫
Fartlek training	變速游泳訓練法
Feathering	水平轉身
Finishing judge	終點裁判員
Flagged ropes	旗繩(仰泳轉身標誌綫)
Flat dive	淺插跳水法
Floating	浮體
Flutter	鞭打
Freestyle	自由泳 / 自由式
Frog kick	蛙泳蹬腿
Front crawl	捷泳 / 爬泳
Frontal resistance	迎面阻力 / 前進阻力
Goggles	游泳護目鏡 / 泳鏡
Grab start	抓台式出發

Grip	抱水
Gutter	水槽 / 排水溝
Hand grip for back stroke start	仰泳出發握手器
Heat	分組初賽
High sail breast stroke	高航式蛙泳
Horizontal turn	水平轉身
Hypothermia	體溫過低症
Illegal turn	犯規的轉身
Individual medley	個人四式
Inhale	吸氣
Jellyfish float	摺浮
Keyhole pull	鎖匙洞形划水
Kick board	踢水浮板
Land drill	陸上練習
Lane	泳道 / 水線
Lane markings	泳道標誌綫
Lane rope	分道綫 / 泳道繩
Leg stroke	腿部動作
Long pull after turn	(蛙泳) 轉身後長划臂動作
Medley relay	四式接力
Narrow kick	蛙式之窄踢腳法
Non-breathing side	不呼吸的一側(捷泳)
Overreach	伸手過前入水
Pivot turn	平轉身
Plain header	直體跳水
Plunge dive	斜插入水
Pool	泳池
Prone float	俯浮
Prone glide	漂浮 / 俯臥漂浮
Prone position	俯臥姿勢
Propel	推進
Pull	划水
Purchase	抱水 / 抓水
Push	推水
Push-off	蹬池壁出法
Recall	把已出發的運動員召回
Record	紀錄

Recorder	記錄員
Recovery of arms	划水後之回臂
Recovery of legs	踢水後之收腿
Referee	總裁判
Relay	接力賽
Rescuer	拯溺者 / 救護者
Resuscitation	復甦法
Scissors kick	剪刀打腿動作
Scope of thrash	打水幅度
Sculling	船槳形划水
Segment	分段
Semi-final	準決賽
Shallow dive	入水淺的跳水法
Shallow end	游泳池淺端
Side stroke swimming	側泳
Split time	分段時間
Starter	發令員
Starting block	出發台
Starting grip	仰泳出發握手器
Starting jump	出發跳水
Streamline	流線型
Stroke defect	動作錯誤 / 泳式錯誤
Stroke judge	泳姿裁判員
Surface dive	淺插式跳水
Swimmers shoulder	游泳員肩症
Swimming cap	游泳帽
Swimming meet / swimming gala	水運會
Symmetrical	對稱
Touch panels of electronic timing apparatus	電動計時器觸板設備
Track start	短跑式出發
Tread	踩水
Tumble turn	滾翻轉身
Turn umpire / turning judge	轉身檢查員
Turtle float / mushroom float	團身浮水 / 抱膝浮水
Upward thrust	向上打腿
Water safety	水上安全

Wedge kick	蛙泳之寬踢水
Whip kick	蛙泳之窄踢水

Badminton 羽毛球	
Anchor fingers	握拍手指
Around-the-head stroke	繞頭頂擊球
Attacking clear	平直高遠球 / 進攻性高球
Back-to-front formation	前後進攻陣式
Backcourt	後場
Backhand grip	反手握法
Backhand stroke	反手擊球
Backhand underarm clear	反手挑高球
Backswing	往後撤拍 / 往後揮拍 / 後擺
Balk	發球時一方擾亂對方
Band	網頂白布條
Base	基本位置
Base line	端綫 / 底綫
Basic stroke	基本技術 / 基本擊球法
Bat (racket)	球拍
Bird	羽毛球的英文別稱
Block	攔擊 / 攔截
Carrying	持球
Change of ends	雙方轉場
Clear	高遠球
Cork base	(球) 底托 / 水松底托
Cross-court	斜綫球
Cross-net drop shot	吊對角綫網前球
Cut	切球
Dab	撲球
Deception	假動作
Deep high service	發高遠球
Defensive clear	防守性高球 / 高飛後場球
Depth	深度
Deuce	局末平分
Diagonal	對角綫的 / 斜綫的
Double hit	連擊
Doubles	雙打
Drive	平抽球

Driven clear	平抽高球
Drop shot	吊網前球
Fault	失誤 / 犯規
Flat service	發平球
Flick serve	閃腕發球 / 發平高球
Follow through	順延動作 / 跟隨動作
Foot-fault	腳部犯規
Forecourt	前場
Forehand	正手
Forehand clear	正手高球
Forehand grip	正手握牌法
Forehand overhead clear	正手頭上高球
Foul hit	擊球犯規
Frame	拍框
Front service line	前發球綫
Game	局
Game point	決勝分 / 每局最後一球
Game practice	球賽練習
Good service	合法發球
Grip	持拍法 / 握拍法
Half court shot	半場球 / 中場球
Handle of racket	球拍把手
Handshake grip	握手式持拍法
High backhand stroke	高反手擊球
High clear	高遠球
Home position	中心位置
Laws of the game	球例
Let	重發球
Line judge	司綫員
Long service	發高遠球
Love	零分
Match point	決勝分 / 比賽最後一球
Misconduct	不君子行為
Mixed doubles	混合雙打
Net shot	網前球
Overhead backhand drop	反手頭上吊網前球
Push	推打

Referee	裁判員
Round-the-head stroke	繞頭頂擊球
Scoring	計分法
Serve from the wrong service court	發球位置錯誤
Serve out of turn	發球次序錯誤
Service over	換發球
Serving above the waist	高於腰部的發球
Setting	延長分數 / 再賽(加分再賽)
Shaft	拍桿
Short	短球
Short low service	發低短球
Shuttlecock	羽毛球
Side by side formation	平排防守陣式 / 兩邊防守陣式
Side line	邊綫
Side step	側併步
Side-arm stroke	側手擊球
Simple tactics	簡單戰略
Singles court	單打球場
Singles game	單打球賽
Singles service court	單打發球區
Six-point footwork	六點式步法 / 米字步法
Sliding step	滑步
Sling	持球犯規
Smash	扣球 / 殺球
Stride	跨步
Stroke practice	擊球練習
Take the net	上網
Tap	輕快彈擊
Toss	擲毫
Touch the net	觸網
Umpire	裁判
Underhand stroke	低手擊球 / 下手擊球
Unsign	阻礙視線
Unsign	看不到(司線員)
Wood shot	拍邊擊球
Wrong footed	亂了步法 / 錯誤步伐

Basketball 籃球	
Angle cut	沿邊綫底綫切入
Arch of throw	投籃拋物線
Back screen	後掩護
Back-flip pass	背後傳球
Back-in	用臂或背部撞人
Back-up shot	背向球籃轉身投籃
Backboard (bank board)	籃板
Backboard recovery	搶籃板球
Bank shot	擦板投籃
Baseball pass	單手肩上傳球
Blind pass	隱蔽傳球 / 不注視同伴傳球
Blocking (block out)	定位掩護 / 阻擋
Bounce pass	彈地傳球
Bowling pass	單手低手傳球
Box out	搶佔位置
Break through	突破
Centre	中鋒
Centre-jump	中圈跳球
Charging	撞人犯規
Charity area	罰球區
Chest pass	胸前傳球
Clamp	夾擊
Clean shot	空心球 / 穿針
Close defence	嚴密防守 / 緊密防守
Close man to man	緊逼人盯人防守
Combination defence	混合防守
Congestion	密集
Cover	補位
Cut in	突破切入 / 切入
Cut shot	切入投籃
Dead ball	死球
Defensive balance	防守的平衡姿勢
Defensive rebound	防守性籃板球
Delay tactics	拖延戰術
Disqualifying foul	嚴重犯規引致被罰離場

Double	兩次運球
Double foul	雙方犯規
Drive shot	運球投籃
Extra period	決勝期 / 加時
Fake	假動作
Fast break	快攻
Feed	分球
5-second rule	5 秒鐘規則
Floor pass	傳滾地球
Follow-in	跟進搶籃板球
Follow-up shot	補籃
Fore court	前場
Forward	前鋒
Foul	侵人犯規
Foul lane (restricted area)	三秒區
Foul out	犯規五次時被罰離場
Foul shot	罰球
Free throw	罰球
Front court	前場
Front pivot	前轉
Fulcrum foot (pivot foot)	中樞腳 / 基準足
Full-court press	全場緊逼
Give-and-go style	傳、切打法
Glide	滑步
Guard	後衛
Guarding dribble	防守運球者
Guarding receiver	防守接球者
Guarding shooter	防守投球者
Guarding passer	防守傳球者
Hacking	打手犯規
Half-court press	半場緊逼
Held ball	爭球
High dribble	高運球
Holding	阻撓 / 拉人犯規
Hook pass	勾手傳球
Hook shot	勾手投籃
Infractions	違例

Intentional foul	故意犯規
Jump ball	跳球
Jump shot	跳投
Lay-up shot	跑動上籃 / 走籃
Left guard	左後衛
Lob pass	高吊傳球
Low dribble	低運球
Low pass	低傳球
Man-to-man defence	人盯人防守
Match-up zone	區域盯人
One-handed push pass	單手推球 / 單手肩上傳球
One handed set shot	單手定射
One-handed underhand pass	單手低手傳球
1-1-3 zone defence	1-1-3 區域聯防
1-3-1 offence	1-3-1 進攻
1-3-1 zone defence	1-3-1 區域聯防
1-2-2 zone defence	1-2-2 區域聯防
2-1-2 zone defence	2-1-2 區域聯防
2-3 zone defence	2-3 區域聯防
2 on 1 offence	2 對 1 進攻法
3 on 2 offence	3 對 2 進攻法
3-2 zone defence	3-2 區域聯防
Outside shooting	外圍投籃
Overhand pass	上手傳球
Overhead pass	頭上傳球
Overhead shot	頭上投籃
Overload	加重局部防區壓力
Overtime	決勝期
Parallel stop	雙足停止
Penalties	罰則
Penalty shot	罰球
Pick up	開始盯人
Pivot player	策應球員
Pivot shot	轉身投籃
Plugging	塞籃 / 扣籃
Post	進攻球員的位置
Pressing all-court game (full-court press)	全場緊逼

Pushing	推人犯規
Quarter-court shot	近投
Rear pivot	後轉
Rebound	籃板球
Rub off	擺脫防守者
Screening	遮擋
Semi-press	半緊逼
Set shot	原地投籃
Shouldering	以肩撞人犯規
Single-pivot	單中鋒
Single-pivot attack	單中鋒進攻
Stationary screen	定位掩護
Stride stop	跨步急停
Substitute	替補員
Switch	轉換防守球員
Take-off foot	起跳腳
Tape pass	撥傳
10-second rule	10 秒鐘犯規
Technical foul	技術犯規
Time-out	暫停
30-second rule	30 秒鐘規則
3-second rule	3 秒鐘規則
3-second zone	3 秒區
Traveling	持球跑
Tripping	勾腳犯規
Twisting lay-up shot	籃下轉身板籃
Two handed set shot	雙手定射
Umpire	副裁判 / 檢察員
Underhand pass	低手傳球
Zone defence	區域聯防
Zone press	區域緊逼

Football 足球	
Adhesive control	把球牢牢控制在腳下 / 緊密控球
Aggressive play	搶攻的打法 / 粗獷打法
Back	後衛
Back heading	頂後法
Ball control	控球
Ball in play	比賽進行
Bicycle kick	倒勾球
Boot	球鞋
Bounce shot	彈射
Boundary lines	界綫
Carry	守門員持球行步
Catching	接球
Caution	警告
Central circle	中圈
Centre forward	中鋒
Centre half	中衛 / 中堅
Centre line	中綫
Charge	碰撞 / 衝撞
Chesting	胸部控球
Chipped pass	過頭傳球法
Clearance kick	解圍
Close defence	密集防守
Close marking defence	貼身防守
Close pass	短傳
Close-range shot	近射
Conditioned games	附加特別條件(遊戲形式) 的比賽
Corner-kick	角球
Covering position	補位
Create openings	製造空檔
Cross bar	橫木 / 橫楣
Cross pass	橫傳
Curved shot	弧綫射門
Cushion	墊球
Defender	防守球員
Defensive football	防守型足球戰術

Deflection heading	頂球轉向法
Direct free kick	直接自由球
Diving header	魚躍頂球 / 插水式頂球
Dribbling pass an opponent	帶球過人 / 盤球過人
Drive	勁射
Drop ball	裁判員拋球 / 公正球
End line (goal line)	底綫
Facilities	場地
Fair charge	合法碰撞
Fake (feint)	假動作
Feinting	假動作過人法
First-time pass	直接傳球 / 第一時間傳球
Flank pass	邊綫傳球
Formation	陣式
Forward line	鋒綫
Foul	犯規
Four-three-three formation	4-3-3 陣式
Four-two-four formation	4-2-4 陣式
Free-kick	自由球
Front block tackle	正面衝撞搶球法
Full backs	左右後衛
Functional training	局部戰略訓練
Give and go	傳球後切入
Goal	入球 / 球門
Goal area	球門區
Goal-kick	球門球
Goal-line	球門綫
Goal-post	球門柱
Goalkeeper	守門員
Grazing shot	貼地射門
Ground pass	地面傳球
Ground shot	射地波
Half time	中場休息 / 每半場時間
Half volley	半凌空射門
Hand ball	手球犯規
Handling	用手觸球 / 用手接球
Hanging shot	高吊球射門

Hard shot	勁射
Hat trick	一人連射人三球 / 帽子戲法
Head in	頂球入門
Heading	頭球
Heel pass	腳跟傳球
High cross	空中橫傳
High lobbing pass	高吊球
Holding	拉人或攬人犯規
Hook pass	倒勾傳球
Indirect free kick	間接自由球
Infringement	違例犯規
Inside left	左輔
Inside of foot	腳內踩 / 腳內檔
Inside right	右輔
Instep kick	腳背踢球
Inswinger	內弧球
Intercepting	攔截
Kick-off	開球
Kick-off circle	中圈
Kicking	踢球 / 踢人犯規
Left half	左中衛
Left wing	左翼
Line up a wall	築人牆
Line-up	陣容
Linesman	旁証 / 巡邊員
Lobbed pass	高吊傳球
Lofted kick	踢高球
Long drive	遠射
Long lofted pass	高空長傳
Man-to-man marking	人盯人防守
Marking	盯緊對方球員
Midfielder	中場球員
Misconduct	行為不檢
Narrowing shooting angles	縮窄射門的角度
Non-kicking foot	支撐腳
Obstruction	阻擋 / 阻人前進
Off side	越位

Off side trap	越位戰術 / 越位陷阱
On-side	非越位
Outside	出界
Outside of foot	腳外踝 / 腳外檔
Overhead kick	倒勾踢球
Palming	托球
Pass back	回傳
Pass into space	傳到空位
Pass with the inside of the foot	腳內檔傳球
Pass with the outside of the foot	腳外檔傳球
Pass with the toe-end	腳尖傳球
Penalty area	禁區
Penalty kick	十二碼罰球 / 定點罰球
Penetration	滲入
Place kick	定點球
Positional play	位置打法
Possessional play	控球在腳打法
Punch	(守門員) 拳擊法
Punt	拋球凌空踢出 / 踢手中落下球
Pushing	推人犯規
Quarantine	受罰停賽期
Reading the game	了解比賽形勢
Rebound	反彈球
Red card	紅牌
Referee	裁判員 / 球証
Referee's ball	裁判員拋球 / 公正球
Right half	右中衛
Right wing	右翼
Running with the ball	快速運球
Save	救出險球
Scissoring	交叉切進
Screening	遮掩皮球法
Selling a dummy	假身過人法
Send off the field	罰出場
Shadow	形影不離地盯住對方
Shinguard	護腿 / 護脛
Shooting	射門

Short pass	短傳
Short triangular passing	三角短傳
Side line	邊綫
Side tackle	側面搶截
Slide tackle	鏟球 / 臥地搶球法
Small-sided games	小隊比賽
Smothering	撲球法
Snap shot	急射
Soccer	足球運動
Solo drive	單刀直入
Spoiling tactics	破壞戰術
Striking	打入犯規
Studded boots	足球鞋
Substitution	替換球員
Sweeper	清道夫
Switch	轉換防守陣式
System of play	各種攻守陣式
Tackling	搶球
Tactics	戰略
Throw-in	擲界外球
Time wasting tactics	拖延戰術 / 拉布戰術
Tipping	托球
Toe kick	腳尖踢球
Toss	擲毫
Touch line (side line)	邊綫
Trapping with inside of foot	腳內踝停球
Trapping with sole of foot	鞋底停球
Turf	草地
Twin centre-halves	雙中衛 / 雙中堅
Volley pass	凌空傳球
Volley shot	凌空射球
Wall pass	撞牆式傳球
Winger	翼鋒
WM formation	WM 陣式
Yellow card (caution)	黃牌(警告)
Zone defence	區域聯防

Handball 手球	
Aggressive play	搶攻的打法 / 粗獷打法
Attack with interchanging position	交叉換位進攻
Ball in play	比賽進行
Behind the body pass	背後傳球
Blind pass	隱蔽傳球 / 不直接看接球同伴的傳球
Blocking	阻擋
Bounce pass	彈地傳球
Bounce shot	彈地射門
Carrying	持球跑
Centre	中衛
Charging	持球撞人
Close defence	密集防守
Court referee	場內裁判
Cross bar	球門 / 橫楣
Disqualification	取消比賽資格
Dive for the ball	倒地搶球
Dive shot	魚躍射門
Body feint	身體假動作
Double dribble	兩次運球
Double touch	兩次觸球
Dribble	運球
End line	端綫
Exclusion	取消資格
Extra time	決勝期
Fast break	快攻
Five-man defence	五人聯防
5-1 defence	5-1 防守
Foot fault	越區犯規
Formation	陣式
4-2 defence	4-2 防守
Fumbling	控球失誤
Goal area	球門區 / 禁區
Goal-area line	球門區綫 / 禁區綫
Goalkeeper	守門員
Goalkeeper's ball	守門員球

Goal line	球門綫
Goal line referee	底綫裁判員
Goal throw	球門球
H-attack	H 式小組進攻
Hacking	打手犯規
Half time	半場
Holding	抱人犯規
Hook throw	勾手擲球
Infringement	違例
Inside left	左輔
Inside right	右輔
Interval	半場休息時間
Juggle	把球拋向空中再接
Jump pass	跳起傳球
Jumping into	撞人犯規
Jump shot	跳躍射門
Line cross	侵入球門區
Line up	列隊
Line violation	越區犯規
Lob shot	吊球射門
Long pass	長傳
Man-to-man	人盯人
Shoulder shot	肩上射門
Underhand pass	低手傳球
Outside	出界
Overhead pass	頭上傳球
Parallel thrust	平衡突破 / 波浪式攻擊
Penalty throw	七公尺罰球
Pivot shot	中樞射門
Place for substitutions	替補區
Pressing man-to-man defence	緊逼人盯人防守
Pushing	推人犯規
Reading the game	分析球賽
Red card	紅牌
Referee	裁判員
Referee throw	裁判員球
Referee time	裁判暫停

Reverse pass	反手傳球
Reverse shot	反手射球
Running into	撞人犯規
Score keeper	計分員
Seven-meter line	七米綫
Seven-meter throw	七米球
Shifting	換位
Shoulder shot	肩上射門
Sideline	邊綫
6-0 defence	6-0 防守
Sky-play	快板球
Snap pass	手腕傳球
Standing shot	立定射球
Three-man figure of eight	三人 '8' 字進攻
Throw-in	擲界外球
Throw-off	開球
Timekeeper	計時員
Time-wasting	拖延犯規
Touch line	邊綫
Two-hand chest pass	雙手胸前傳球
Two minutes suspension	停賽兩分鐘
Walking	走步
Warning	警告
Wrist pass	手腕傳球 / 甩手傳球
Yellow card	黃牌
Zone defence	區域聯防

Table-tennis 乒乓球	
All cut	以削球為主的戰術
Angled backhand block	反手斜綫推擋
Attack after service	發球搶攻
Away-from-the-table play	遠檯打法
Backhand	反手
Backhand backspin service	發反手下旋球
Backhand chop	反手削球
Backhand drive	反手抽球
Backhand drive over the table	反手短檯抽球
Backhand flick	反手彈球
Backhand loop drive	反手弧圈球
Backhand quick service	發反手上急球 /發反手快速球
Backhand topspin service	發反手上旋球
Backspin	下旋
Balloon defence	放高球防守
Balloon shot	放高球
Best of five games	五局三勝制
Block	推擋
Body hit	追身球
Bomb	猛攻
Catch a net	打觸網球
Change direction of block shot	推擋換綫
Chief recorder	檢錄長
Chief umpire	裁判長
Chisel	對搓
Chop	削球
Clockwise spin	順旋
Close drive	近抽
Close-table defence	近檯防守
Close-table fast attack	近檯快攻
Close-table play	近檯打法
Combination of long drives and drop shots	長抽短吊相結合
Counterattack	反攻
Counterclockwise spin	逆旋
Cross shot	斜綫球

Cross step	交叉步
Deep shot	底綫球
Defence play	防守打法
Deuce	局末平分
Double hit	連擊
Drive	提拉球
Drop shot	短吊
Edge ball	擦邊球
End-line chop	削底綫球
End-line judge	底綫裁判員
Exchange chops	對削
Exchange drives	對抽
Far-from-table defence	遠檯防守
Fast backhand crosscourt service	發快速反手斜綫球
Floater	飄球
Forehand	正手
Forehand chop	正手削球
Forehand drive	正手抽球
Forehand drive over the table	正手抽短檯球
Forehand topspin service	發正手上旋球
Fourthball attack	第四板攻擊
Grip	握拍法
Hammer	大力扣殺
High lobbing defence	放高球防守
High loop	高吊弧圈球
High toss service	高拋式發球
Inward pimped rubber	反貼膠面(球拍)
Judging method	裁判法
Left side spin	左側旋
Left side topspin	左側上旋
Left side backspin	左側下旋
Lift	提位
Lift drive	拉抽
Line umpire	司綫員
Lob	放高球
Loop drive	弧圈球
Medium forehand smashing	中檯正手抽殺

Open grip (orthodox grip, shake-hand grip)	橫拍握法
Outward pimpled rubber	正貼膠面(球拍)
Pen-hold grip	直拍握法
Push stroke	推擋
Quick placement away from opponent	突擊空位
Referee	裁判長
Return of serve	接發球
Reverse side of racket	球拍的正面
Right side spin	右側旋
Right side topspin	右側上旋
Right side backspin	右側下旋
Rules on service	發球規則
Serve	發球
Service fault	發球違例
Shakehand grip	橫握拍法
Short defence	近檯防守
Short shot	短球
Side spin	側旋
Smash a high ball	扣高球
Spin serve	發旋轉球
Squatting service	下蹲式發球
Straight shot	直綫球
Stride	跨步
Strike surface	(拍) 擊球面
Tactics	戰術
Third ball attack	第三板戰術
Topspin	上旋
Umpire	裁判員

Volleyball 排球	
Advanced tactics	高級戰略
Antenna	標誌竿
Approach	助跑
Attack line	攻擊線
Back court players	後排球員
Back pass	背傳
Back step	後退步
Back swing	向後擺臂
Backward set	背托 /背傳 /後托
Block	攔網
Blocker	攔網球員
Close set	傳近網球
Cover	補位
Cross-court	斜線扣球
Crossover step	交叉步
Dig (under-arm pass)	救球 /下手傳球 /低手墊球
Dink	輕扣 /虛攻
Distance attack	扣遠網球 /遠網扣球
Diving save	魚躍救球
Double hit	連擊
Drive serve	大力發球 /發強攻球
Drop service	發下墜球 /曲墜球
End line	端綫 /底綫
Face pass (volley pass)	上手傳球
Fall down pass	倒地傳球
First pass	一傳
Five-man service reception format	五人接發球陣式
Floater	飄忽球
Footwork	步法
Forearm pass	下手傳球 /前臂墊球
Forward set	正托 /正托球
Half-moon defence formation	半月形防守陣式
Hard spike	重扣
High set	托高球

Hit off a blocker's hands	擊攔網手出界
Holding	持球犯規
Interchange of position	交換位置
Jump pass	跳起傳球
Jumpers' knee	膝部勞損症
Left back	後排左
Left forward	前排左
Lobbing service	發高球
Low set and a quick attack	低傳快攻
One-hand toss	單手托球
One-man block	單人攔網
One-pass attack	一傳後的扣球 / 二傳攻擊
Order of service	發球次序
Over net	手過網
Overarm pass	上手傳球
Overarm service	上手發球 / 正手發球
Overlap	發球時隊員站位錯誤
Placement	控制落點
Pushing	推球
Quick spike	快扣
Receiving formation	接發球陣式
Right back	後排右 (一號位)
Right forward	前排右 (二號位)
Rotation	轉位
Roundhouse service	大力勾手發球
Running service	助跑發球
Screen	掩護 / 遮擋
Service area	發球區
Set	二傳 / 托球 / 舉球
Setter	二傳手 / 托球手
Shut out	攔網成功
Side marker	標誌帶
Side-hand service	側面發球
Smash (spike)	扣殺
Spike on to the block	扣球觸及攔網球員
Spike over the block	超手扣球 / 高越攔網者扣球
Spiker	扣球手

Straight arm attack	直臂扣球
Straight smash	直綫扣球
Strong spike	強攻 / 強力扣殺
Take-off for a spike	扣球起跳
Touching the net	觸網
Two-man block	雙人攔網
Underhand service	下手發球
U-shape /Horse-shoe defence formation	馬蹄形防守陣式
Volley pass	上手傳球
Windmill service	大力勾手發球 / 風車式發球
Wrong position	位置錯誤

Sports science and training method 運動科學及訓練法	
A band	肌纖維的暗帶
Abdominal muscle	腹肌
Abdominal strength	腹肌力
Abduction	外展作用
Abductor muscle	外展肌
Abrasion	擦傷
Absorption	吸收
Acclimatization	適應 / 克服水土和氣候
Acclimatize	適應
Accumulate	積累
Acetylcholine (ACH)	乙醯胆鹼 / 醋酸胆醇
Achilles' tendon	亞基理肌腱 / 跟腱
Acid-base balance	酸鹼平衡
Actin	機動蛋白
Active	活躍
Active stretching	主動性伸展
Acute	急性
Adaptation	適應
Adduction	內收作用
Adductor muscle	內收肌
Adenosine diphosphate (ADP)	二磷酸腺甘
Adenosine triphosphate (ATP)	三磷酸腺甘
Adipose tissue	脂肪組織
Adolescence	青少年期
Adolescent growth spurt	青春期之生長突增期
Adrenaline	腎上腺素
Aerobic	有氧的 / 帶氧的 / 需氧的
Aerobic metabolism	需氧代謝
Aerobic training	帶氧訓練 / 有氧訓練
Afferent nerve	傳入神經
Agility	敏捷性
Agonist	主動肌 / 作用肌
Aggression	好勝心 / 積極進取
Air-aunger	空氣饑

Airway	呼吸道
Alertness	機警 / 敏捷
Altitude	海拔高度 / 高處
Altitude sickness	高山病
Alveolar ventilation	肺泡通氣
Alveolus	肺氣泡
Amino acid	氨基酸
Amphetamine	安菲他命 / 安菲他明 / 苯丙胺
Anaerobic	缺氧的
Anaerobic glycolysis	無氧酵解
Anaerobic metabolism	無氧代謝
Anaerobic training	無氧訓練
Anatomical	解剖學上的 / 身體結構上的
Anatomy	解剖學
Anemia	貧血
Anorexia nervosa	厭食症
Anoxia	缺氧症
Antagonist	對抗肌 / 頤頤肌
Anterior curvature	脊柱前凸
Anthropometry	人體測量學
Antigravity muscle	抗引力肌
Anxiety	焦慮
Aorta	大動脈
Aorta sinus	大動脈竇
Aptitude	性向 / 傾向
Arm curl	臂彎舉
Arm jump	懸垂引體前攀
Arousal	喚醒 / 興奮
Arterial anoxemia	動脈血缺氧
Arteriole	小動脈
Arteriovenous oxygen difference (A-V O ² diff)	動靜脈血氧差
Artery	動脈
Articular	關節的
Artificial respiration	人工呼吸
Aspiration	志向 / 抱負
Astride jump with dumbbells	持啞鈴開合跳

Atherosclerosis	動脈粥樣硬化
Athlete's heart	運動員心臟
Atmosphere	大氣
Atrium	心房
Atrophy	萎縮
Auriculo-ventricular (A-V) node	房室結
Autonomic nervous system	自主神經系 / 植物性神經系統
Axon	軸突
Back and leg dynamometer	背腿測力計
Backward curvature	背柱後凸
Balanced diet	均衡膳食
Barbell	槓鈴
Barbell curl	雙手持重彎臂至肩
Barbell press	推舉
Barbell reserve wrist curls	正握腕彎舉
Barbell swing	槓鈴正握前上舉
Baric index	體重身高指數(體重/身高 X1000) / 克托萊指數
Barometer	氣壓計
Barometric pressure	大氣壓
Basal metabolic rate	基礎率
Bed rest	躺床休息
Behavior	行為
Bench lifts	推撐長凳
Bench press (chest press)	仰臥推舉 / 臥推舉
Bench stepping	上下凳子 / 長凳上落踏步
Bent arm pullover	仰臥過頭舉
Biceps	肱二頭肌
Bicycle ergometer	踏車肌力計
Bilateralism	兩側對稱
Biopsy	活組織檢查 / 活檢
Blood clotting	凝血作用
Blood doping	血液附加注射 / 自我輸血法 / 自體輸血法
Blood flow	血流
Blood glucose	血糖
Blood lipid	血脂

Blood pH	血液酸鹼度
Blood pressure	血壓
Blood pressure cuff	血壓帶
Blood type	血型
Blood vessel	血管
Blood viscosity	血液黏帶性
Body build index	體格指數
Body composition	身體成份 / 身體組成
Body density	身體密度
Body fluid	體液
Body type	體型
Body weight	體重
Bone age	骨骼年齡
Braces	支架
Brachialis	肱肌
Bain	大腦
Bronchial asthma	支氣管哮喘
Bronchiole	小支氣管
Bronchus	支氣管
Bruising	瘀傷
Byrsae	滑囊
Caffeine	咖啡因
Calisthenic exercise	徒手運動
Calisthenics	徒手操
Callus	皮膚增厚 / 胼胝
Caloric requirement	卡路里需要量
Calorie	卡路里 / 熱能單位
Calorimetry	熱量測定法
Capillary	微血管
Capsule	關節囊
Carbohydrate	碳水化合物 / 醣
Carbon dioxide	二氧化碳
Cardiac cycle	心動週期
Cardiac arrhythmia	心律不齊
Cardiac hypertrophy	心肌肥大
Cardiac infarction	心肌梗塞
Cardiac output	心輸出量

Cardiac reserve	心儲備量
Cardiac rupture	心肌破裂
Cardiorespiratory	心肺的
Cardiovascular system	心血管系統
Carotid artery	頸動脈
Cartilage	軟骨
Catabolism	分解代謝
Catalyst	催化劑
Cell membrane	細胞膜
Cellular	細胞的
Central nervous system	中樞神經系統
Centrifugal force	離心力
Centripetal force	向心力
Cerebellum	小腦
Cerebral cortex	大腦皮層
Cerebral motor cortex	大腦運動皮質
Chest circumference	胸圍
Child psychology	兒童心理學
Childhood	兒童期
Chinning	引體向上
Cholesterol	膽固醇
Chromosome	染色體
Chronic	慢性的 / 長期性的
Chronological age	時間年齡
Circuit training	巡迴訓練 / 循環訓練
Circulation	循環
Clotting	凝血
Co-ordination	協調
Collapse	虛脫
Collision	碰撞
Comatose	不省人事 / 昏迷
Complication	併發症
Concentric contraction	向心收縮
Conduction	傳導
Congenital defect	先天缺陷
Congenital heart disease	先天性心臟病
Connective tissue	結締組織

Consciousness	意識 / 知覺
Constipation	便秘
Contract	收縮
Contusion	撞傷
Convection	對流
Convulsion	全身痙攣
Coronary artery	冠狀動脈
Coronary heart disease	冠心病
Correlation and regression method	相關迴歸法
Correlation coefficient	相關系數
Counseling	勸告 / 輔導
Coupled reaction	偶聯反應
Cramp	痙攣
Creatine	肌酸
Creatine phosphate (CP)	肌磷酸 / 磷酸肌酸
Cross-bridges	橫橋
Cyanosis	發紺
Cytoplasm	細胞質
Damage	受損
Data	數據
Dead lift	蹲舉
Dead space	無效腔 / 死腔
Defects of vertebral column	脊柱彎曲異常
Deficient anemia	營養不良性貧血
Deformities	變形
Deformity of spinal column	脊柱彎曲異常
Dehydration	脫水
Deltoid	三角肌
Deoxygenated blood	去氧血液
Deposits	積聚物
Depression	抑鬱
Diabetes	糖尿病 / 糖尿症
Diagnosis	診斷
Diaphragm	橫隔膜
Diastole	心舒
Diastolic pressure	心舒壓
Diet	飲食

Dietary health habit	飲食衛生習慣
Diffusion	擴散作用 / 彌散
Digestion	消化
Dilution	稀釋作用
Dip on paralalled bars	雙槓臂屈伸
Dislocation	脫臼
Dissociation curve	離解曲線
Dissociation of oxygen from haemoglobin	氧從血紅素中離解
Distributed practice	分散法練習
Dizziness	暈眩
Doping	服用藥物
Douglas bag	道格拉斯氣體收集袋
Down's syndrome	唐氏綜合症狀
Drug abuse	藥物濫用
Dry-bulb temperature	乾泡濕度
Dumbbell	啞鈴
Dumbbell lateral raise	啞鈴側平舉
Dumbbell squat	持重蹲屈跳 / 負重蹲屈跳
Duration	期間
Duration of training	訓練期
Dynamic contraction	動力收縮
Dynamics	動力學
Dynamometer	肋力計
Dysmenorrhea	經痛
Dysplastic type	畸型
Dyspnea (breathlessness)	呼吸困難
Dystrophy	營養不良
Eccentric contraction	偏心收縮 / 離心收縮
Ectoderm	外胚層
Ectomorphy	瘦長型
Effector system	效果器系統
Efferent	離中
Efferent nerve	傳出神經
Efficiency	效率
Elasticity	彈性
Electrocardiogram (ECG)	心電圖
Electrolytes	電解液 / 電解質

Electromechanical instrument	機電儀器
Electromyography (EMG)	肌電圖
Emergency care	急救護理
Emphysema	肺氣腫
Endocrine gland	內分泌腺
Endocrine system	內分泌系統
Endoderm	內胚層
Endomorphy	肥胖型
Endomysium	纖維內鞘
Endurance	耐力
Endurance training	耐力訓練
Energy	能量 / 熱量
Energy balance	能量平衡 / 熱量平衡
Energy expenditure	能量消耗
Energy liberation	能量釋放
Energy metabolism	能量代謝
Energy system	能量系統
Energy yield	能量釋放
Enzyme	酵素
Epidemiology	流行病學
Epilepsy	羊癇症
Epimysium	肌外膜
Epinephrine	腎上腺素
Epiphysis	骺
Ergogenic aid	官能輔助劑
Ergograph	肌動力描記器
Ergometer	肌動力計 / 測功儀
Estrogen	雌激素
Evaluation	評價
Evaporation	蒸發作用
Excitation	興奮作用
Excretory system	排泄系統
Exercise physiology	運動生理
Exergonic reaction	釋能反應
Exhale	呼氣
Exhaustion	力竭 / 衰竭
Expand	擴張

Explosive power	瞬發力 / 爆發力
Exposure	曝傷
Extension	伸展
Extensor	伸肌
Extensor thrust	伸肌推力
Extracellular fluid	細胞外液
Extracapsular fiber	梭外纖維
Extrinsic factors	外在因素
Extrovert	外向性格
Fartlek training	法特萊克訓練
Fasciculus	肌束
Fascia	腱膜
Fast twitch muscle	收縮快的肌肉
Fast-twitch fiber	快肌纖維
Fat tissue	脂肪組織
Fat-free weight	去脂體重
Fatigue	疲勞
Fatigue resistant	耐疲勞
Feed back	回饋
Fiber splitting	纖維劈裂
Filament	絲 / 纖細絲
Fine motor skill	小肌肉運動技能
Fist	拳頭
Flat foot	扁平足
Flex arm hang	曲臂懸垂 / 屈臂懸垂
Flexibility	柔軟度 / 柔韌性
Flexion	屈曲
Flexor	屈肌
Fluid balance	液體平均
Food stuff	食物
Foot arch	腳弓
Force expiratory	用力呼氣容積
Force platform	力板 / 測力踏跳台
Force-velocity curve	速度 — 力量曲綫
Fracture	骨折
Fragile	虛弱
Free fatty acid	自由脂肪酸

Frequency	頻次
Frequency of training	訓練頻率
Fulcrum	支點
Gamma loop (gamma system)	伽馬環路 (γ 系統)
Gas analyzer	氣體分析器
Gas collection apparatus	氣體收集儀器
Gasometer	氣體計
Gastrocnemius	腓腸肌
Genetic factor	遺傳因素
Gland	腺
Glottis	喉門
Glucose	葡萄糖
Gluteus maximus	股大肌
Glycerol	甘油
Glycogen	肝糖 / 糖元
Glycogen loading (super compensation)	糖元超量補償
Glycogenolyses	醣分解
Glycolysis	醣酵解
Goggles	護目鏡
Golgi tendon organ	高爾基氏肌腱器官 / 高爾基氏腱感受器
Grip strength	握力
Growth curve	生長曲綫
Growth hormone (GH)	生長激素
H zone	H 區
Habitus index	體型指數
Haemoglobin (hemoglobin)	血紅素 / 血紅蛋白
Haemophilia	血友病
Half squat with barbell	持槓鈴半蹲
Hamstring	大腿後肌
Hand grip dynamometer	手握力計
Healing	癒合
Heart rate	心率
Heart sound	心音
Heart volume	心臟容積
Heat balance	熱量平衡
Heat cramp	熱痙攣
Heat exhaustion	熱衰竭

Heat stroke	中暑
Heat syncope	熱暈厥
Heel raise with barbell	槓鈴舉踵
Height	身高
Height-weight chart	身高體重表
Hereditary disorder	遺傳障礙
Heredity	遺傳
High arch	拱形足
High energy bonds	高能結合 / 高能鍵
Homogeneous	同原的 / 同一家族的
Hormone	激素 / 荷爾蒙
Humerus	肱骨
Humidity	濕度
Hydrogen ion	氫離子
Hyperextension	俯臥舉體 / 向後伸展
Hyperglycemia	血糖過高
Hyperpnea	呼吸過度 / 呼吸增強
Hypertension	高血壓
Hypertrophy	增大 / 發達
Hyperventilation	換氣頻繁 / 過度換氣 / 過度通氣
Hypoglycemia	血糖缺乏 / 低血糖
Hypothermia	曝寒
Hypoxia	缺氧
I band	I 帶
Immediate care	即時護理
Immobilisation	固定
Immunity	免疫力
Immunization	免疫
Impairment	損害
Inco-ordination	不協調
Indicator	指標
Infection	感染
Infertility	不育症
Inflammation	發炎
Ingredient	成份
Inorganic substance	無機物
Insertion of muscle	肌肉附於活動骨之部分

Inspiratory capacity	吸氣量
Instability	不穩定
Intensity	強度
Intensity of training	訓練強度
Interval training	間歇訓練
Interior	在內的
Interstitial fluid	間液 / 間質性液體
Intracellular fluid	細胞內液
Intrinsic factors	內在因素
Introvert	性格內向的人
Involuntary	不隨意肌
Iron-deficient anemia	缺鐵性貧血
Ischemic	缺血
Isokinetic contraction	等動收縮
Isokinetic training	等動訓練
Isometric contraction	等長收縮
Isometric training	等長訓練 / 靜性肌力訓練
Isotonic contraction	等張收縮
Isotonic training	等張訓練
Jogging	緩步跑
Joint	關節
Joint laxity	關節鬆脫
Jumper's knee	跳躍膝
Kidney	腎臟
Kilocalorie	千卡
Kinesthetic sense	運動感覺 / 動感
Kinetic energy	動能
Knee jerk	膝反射
Lactate	乳酸鹽
Lactic acid	乳酸
Lactic acid oxygen debt	乳酸性氧債
Lateral curvature	脊柱側凸
Latissimus dorsi	背闊肌
Laxity	鬆弛
Lean body mass (LBM)	瘦體重 / 除脂肪後的體重
Leg extension	坐伸膝
Leg raise	舉腿 / 腿提升

Ligament	韌帶
Lipid	脂肪
Liver	肝
Local	局部的
Local swelling	局部紅腫 / 患處紅腫
Locomotive organ	運動器官
Locomotor system	運動系統
Long slow distance training (LSD)	長距離慢跑訓練
Longevity	長壽
Longitudinal section	縱斷面
Longitudinal study	縱向研究
Lumbosacral	腰椎骨
Lunbrication	潤滑劑
Lung capacity	肺容積
Lymphatic system	淋巴系統
Maladjustment	適應不良
Malalignment	不正常的身體曲綫
Malfunction	功能失常
Mass practice	集中練習
Maturity	成熟
Maximal oxygen consumption (maximal oxygen uptake)	最大耗氣量 / 最高攝氧量
Maximal voluntary ventilation	最大志願道氣量
Maximum exertion	最大努力 / 最大發力量
Measurement	測量 / 量度
Mechanical efficiency	機械效率
Mechanical work	機械功
Medulla	髓質
Membrane	薄膜
Meniscus	半月板
Menstruation	月經
Mantal age	智力年齡
Mental deficiency	心理缺陷
Mantal health	心理健康
Mantal practice	心智練習
Mental stress	心理壓力
Metabolic banlence	代謝平衡

Metabolic fuel	能量物質
Metabolic product	代謝產物
Metabolic rate	代謝率
Metabolism	代謝
Metronome	節拍器
Mineral	礦物質
Mitochondria	粒腺體
Mixed diet	混合性膳食
Mobility	靈活性
Mode of training	訓練模式
Mole	克分子 / 物質克分子量
Momentum	動量
Monogram	標準量表
Moral development	德育發展
Motivation	動機 / 促動
Motoneuron	運動神經原 / 運動神經元
Motor cortex	皮層運動區
Motor end plate	運動終板
Motor nerve fibre	運動神經纖維
Motor skill	運動技巧
Motor unit	運動單元 / 運動單位
Mouthpiece	口罩
Muscle co-ordination	肌肉協調
Muscle endurance	肌肉耐力
Muscle group	肌群
Muscle spindle	肌梭
Muscle strength	肌力
Muscle tension	肌肉張力
Muscle tissue	肌肉纖維
Muscle tone	肌肉彈性
Muscle-bound	肌肉僵硬
Muscular fitness	肌肉功能
Muscular dystrophy	肌肉萎縮
Muscular endurance	肌耐力
Muscular movement	肌肉活動
Muscular strength	肌力
Muscular tension	肌肉張力

Musculotendinous unit	肌與腱的單位
Myocardial	心肌的
Myocardium	心肌
Myofibril	肌原纖維
Myoglobin	肌紅素 / 肌紅蛋白
Myograph	肌動描記器
Myosin	球蛋白
Nausea	作嘔
Needle biopsy technique	針刺活動檢驗法技術
Nerve axon	神經軸突
Nerve ending	神經末梢
Nerve fibre	神經纖維
Nerve impulse	神經衝動
Neuromuscular	神經肌肉
Neuron	神經元
Nitrogen	氮
Nitrogen balance	氮平衡
Normal curve	常態分佈曲綫
Normal load	正常負荷
Nose clip	鼻夾
Nucleus	細胞核
Nutrients	養料
Nutritional anemia	營養不良性貧血
Nutritional deficiency	營養缺陷
Nutritional status	營養狀況
Obesity	肥胖症
Obstacle training	障礙訓練法
Open circuit measurement	與空氣連接的測量法 / 斷路測量
Optimal speed	最適宜速度
Ptitis media	中耳炎
Over-exertion / overstretching	過度伸展
Overload	超負荷
Overload principle	超負荷原則
Overuse	過勞
Overuse injuries	勞損 / 過勞創傷
Overweight	過重 / 超重
Oxidation	氧化作用

Oxygen	氧
Oxygen consumption	耗氧量
Oxygen debt	氧債
Oxygen deficit	欠氧
Oxygen uptake	氧氣攝取量
Oxygenated blood	帶氧血液
Oxygenation	氧合作用
Pacing machine	步調機
Pain	痛楚
Pallor	蒼白
Palpation	按壓 / 按診
Partial pressure	分壓
Passive stretching	被動性伸展
Pectoralis major	胸大肌
Pectorals	胸肌
Pediatrician	兒科醫生
Pelvis	骨盆
Perceptual development	知覺及理解之發展過程
Pericardium	心包膜
Perimysium	肌束膜 / 肌束衣
Peripheral	末梢的 / 周圍的
Perspiration	流汗
Phosphagen	磷肌酸
Phosphate	磷酸鹽
Phosphocreatine	磷酸肌酸
Physical work load	身體工作負荷
Physical efficiency test	身體效率測驗
Physical examination	體格檢查
Physical fitness test	體能測驗
Physical work capacity	身體負荷能力
Physiological curve	生理曲線
Physiological fitness	生理適應能力
Physiological limit	生理極限
Physiotherapist	物理治療員
Physique	體格
Plasma	血漿 / 原生質
Plasma protein	血漿蛋白

Plateau	高台值
Platelet	血小板
Pneumonia	肺炎
Pneumotaxic centre	呼吸調節中樞
Polyunsaturated fat	多元不飽和脂肪
Postyre	姿勢
Posture tone	姿勢張力
Potassium	鉀
Power	爆發力 / 瞬發力
Power clean	挺舉
Power output	功率輸出
Preliminary test	初步測驗 / 試測
Premotor area	運動前區
Prepuberal phase	青春前期
Prescription	處方
Press-up	掌上壓
Pressure cuff	壓力帶
Primary motor area	主要運動區
Progression principle	漸進原則
Prolong	延長
Proprioceptor	本體感受器
Protective device	保護裝備
Protein	蛋白質
Protoplasm	原生質
Psoas major	腰大肌
Psychic stress	心理干擾
Psychological limit	心理極限
Psychological needs and drives	心理上的需要和驅使
Psychology	心理學
Psychomotor test	心智運動測驗
Puberty	青春期
Pull over	過頭舉 / 拉舉過頂
Pull-up	引體向上
Pulmonary artery	肺動脈
Pulmonary circulation	肺循環
Pulmonary ventilation	肺通氣
Pulse rate	脈率 / 脈搏

Pyruvic acid	葡萄糖酸 / 丙酮酸
Quadratus lumborum	腰方肌
Quadriceps	四頭肌
Quadriceps femoris	股四頭肌
Radiation	熱輻射
Radius	橈骨
Receptor	感受器
Reciprocation	交互作用 / 相反作用
Recoverly period	休息期 / 恢復期 / 復原期 / 還原期
Rectal temperature	直腸溫度 / 肛溫
Rectus femoris	股直肌
Red blood cell	紅細胞 / 紅血球
Red muscle	紅肌
Reflex arc	反射弧
Regression line	迴歸線
Regulation	調節
Relative humidity	相對濕度
Reminiscence	回憶效果
Repeated trainig	重覆訓練
Repetition	重覆 / 重覆次數
Repetition maximum (RM)	極限次數 / 最大負荷
Residual volume	餘容積 / 餘氣容量
Residue pain	餘痛
Resistance training	阻力訓練
Respiratory centre	呼吸中樞
Respiratory frequency	呼吸頻率
Respiratory muscle	呼吸肌
Respiratory quotient	呼吸商
Reapiratory system	呼吸系統
Respiratory volume	呼吸容積
Resuscitation	復甦
Retention	記憶
Reversibility principle	還原原則
Risk	危險
Rope climbing	爬繩
Rope skipping	跳繩
Round shoulder	圓肩

Rupture	撕裂 / 破裂
Saltatory conduction	跳躍傳導
Sanitation	衛生設備
Sarcolemma	肌纖維膜 / 肌膜
Sarcomere	肌節
Sarcoplasm	肌漿
Sartorius	縫匠肌
Saturation	飽和
Scanty	稀疏的
Score card	紀錄咭
Screening	甄別
Second wind	第二次呼吸 / 再生力
Sedentary work	以坐為主的工作
Self-esteem	自尊
Sensory centre	感覺中樞
Serum	血清
Set	循環組合
Sheath	鞘
Shin	脛
Shiver	抖顫
Shock	休克
Shorten	縮短
Shuttle run	來回跑 / 往返跑 / 穿梭跑
Side bends	槓鈴側彎腰
Sign	病徵
Sino-auricular node (S-A node)	竇耳結
Sit and reach	坐地體前伸
Sit-ups with knee flexed	屈腿仰臥起坐 / 屈膝仰臥起坐
Skeletal age	骨骼年齡
Skeletal muscle	骨骼肌
Skinfold caliper	皮下脂助量度器 / 皮摺計
Sliding filament theory	滑動學說
Slimming exercise	使身裁苗條之運動
Slow twitch muscle	收縮慢的肌肉
Slow-twitch fibre	慢肌纖維
Smooth muscle	平滑肌
Sodium	鈉

Sodium ions	鈉離子
Soft tissue	軟組織
Sole	腳底 / 鞋底
Somatotype	體型
Sore muscle	肌肉酸痛
Spasm	痙攣
Specificity of training	獨特性原則
Sphygomenometer (blood pressure meter)	血壓計
Spinal cord	脊髓
Spinal curvature	脊柱彎曲
Spirometer	呼吸計 / 肺量測定器
Sports injury	運動創傷
Sprain	扭傷
Squat jumps	屈膝蹲跳
Squat thrust	俯臥撐腿屈伸 / 俯臥撐屈伸腿跳
Squeeze	擠壓
Staleness	訓練過度
Standard temperature and pressure dry (STPD)	絕對濕度 / 氣壓和乾燥之況
Standing press	站立推舉 / 立推舉
Static contraction	靜止收縮
Static exercise	靜止運動
Static posture	靜姿
Steady state	穩定狀態
Step test	台階測驗 / 登台測驗
Sternum	胸骨
Steroids	類固醇
Stethoscope	聽診器
Stimulus-response	刺激與反應
Stitch	刺痛
Strain	拉傷
Strength training	力量訓練
Strenuous activity	劇烈活動
Stress	緊張 / 壓力
Stress test	極大運動量測驗 / 壓力測驗
Stretch receptor	牽張感受器
Stretch reflex	伸展反射

Stretching	伸展
Stretching exercise	伸展練習 / 伸展運動 / 舒展活動
Striated muscle	橫紋肌
Stroke volume	心縮排血量 / 每跳輸出量
Subacute	亞急性
Subconscious	下意識
Subcutaneous fat	皮下脂肪
Submaximal test	次於最大負荷之測 / 極級下的測驗
Subscapula	肩胛骨
Suprailiac	肱三頭肌
Swelling	腫脹
Symptom	病徵 / 症狀
Synapse	包突纏絡 / 神經鍵
Synthesize	合成
Systole	心縮
Systolic pressure	心縮壓
Taping	保護性包紮
Target heart rate(THR)	訓練時要求達致的心跳率 / 目標心跳率
Tearing	撕裂
Tendon	肌腱
Temperament	氣質 / 性情
Temperature	溫度 / 體溫
Temperature regulation	體溫調節
Tendency	傾向 / 趨勢
Tennis elbow	網球肘
Tensionmeter	張力計
Test battery	包含幾個項目的測驗 / 成套測驗
Tetanus	強直收縮
Thalassemia	地中海盆血病
Thermometer	溫度計
Thigh	大腿
Thorax	胸腔
Thrombocytopenic purpura	血小板減少性紫癍病
Thyroid gland	甲狀腺
Tidal volume	潮氣容量 / 潮氣量
Timer	計時器

Tissue	組織
Torque	扭力
Total lung volume	肺總容量
Touch receptor	觸覺感受器
Toxic	有毒的
Trachea	氣管
Training effect	訓練的影響 / 訓練效果
Training method	訓練法
Training principle	訓練原則
Training programme	訓練計劃
Transfer	遷移
Transmitter substance	遞質
Trapezius	斜方肌
Treadmill	跑步器 / 轉輪測跑器 / 電動跑道
Triceps brachii	肱三頭肌
Triglyceride	甘油三酸酯
Trunk twist	仰臥扭轉起坐
Ulna	尺骨
Under load	低負荷
Under water weighing	身體成份之水中測量法
Undernutrition	營養不足
Urination	排尿
v-seat	V 字形仰臥起坐
Valve	瓣膜
Varicose vein	靜脈曲張
Vascular tissue	血管組織
Vasodilation	血管擴張 / 舒張血管作用
Vegetarian	素食者
Vein	靜脈
Velocity	速度
Vena cave	主靜脈
Venous blood pool	靜脈鬱血
Venous return	靜脈回流
Ventilation	通氣
Ventricle	心室
Ventricular muscle	心室肌
Venules	小靜脈

Vertebra	脊椎骨
Vertebrate	脊椎動物
Vigor	精力 / 活力
Viscosity	粘滯性
Vision	視覺
Vital capacity	肺活量
Vitamin	維生素 / 維他命
Vomiting	嘔吐
Wall bar leg rais	懸垂舉腿
Warming up	準備活動 / 暖身活動
Water balance	體內水平衡
Water deficit	缺水
Watt	瓦特 (功率單位)
Weight lifting	舉重
Weight training	重量訓練
Wet-bulb temperature	濕泡溫度 / 濕球度
White blood cell	白血球
White muscle	白肌
Will power	意志力
Work capacity	工作能力
Work done	功完成量
Work load	負荷量
Wrist rolling	捲重錘 / 腕捲重錘
Z line	Z 綫

Sports Sociology 運動社會學	
Academic studies	學業
Advanced Course of Teacher Education (ACTE)	高級師資訓練
Aggression	侵略行為
Aggressive	挑釁性
Aided school	補助學校
Asian Games	亞運會
Aspects	因素
Assessment	考核
Attitudes	態度
Capitalism	資本主義
Child-effect	子女效應
College of education	教育學院
Commonwealth Games	英聯邦運動會
Communism	共產主義
Community life	社區 / 生活
Competition	競賽 / 比賽
Compulsory	必修
Culture	文化
Curriculum Development Council	課程發展議會
Duke of Edinburgh Award Scheme	愛丁堡獎勵計劃
Economy	經濟
Elective	主修科目
Ethics	倫理 / 道德
Extra-curricular activities	課外活動
Extra-mural courses	校外課程
Facility	設施
Fair play	公平競爭 / 競賽
Festival of Sport	體育節
Finance	財政
First-come-first-serve	先到先得
Friendly competition	友誼賽
Full-time course	全日制課程
Fun day	同樂日
Games day	遊戲日

Gender	性別角色
Hong Kong Federation of Students	香港專上學生聯會
Hong Kong Schools Sports Association	香港學界體育協會
Hong Kong Schools Sports Council	香港學界體育理事會
Hong Kong Sports Institute	香港體育學院
Hostility	敵意
Image	形象
In-service training	在職訓練
Incentive Award Scheme	獎勵計劃
Interclass	班際
Interhouse	社際
Interschool	校際
Jubilee Sports Centre	銀禧體育中心
Leisure	閒暇 / 餘暇
Limitation	限制
Loyalty	忠誠
Management	管理
Mass media	大眾傳媒
Microism	縮影
Negation	否定
Olympic games	奧林匹克運動會
Optional	選修
Part-time course	兼讀課程
Peers	友儕 / 朋黨
Peers group	友儕群體
Personal attributes	個性
Physical education	體育
Play	遊戲
Politics	政治
Professionalism	專業性
Private school	私立學校
Public sector	社會
Recognition	認同
Recreation	康樂 / 康樂活動
Repression	抑壓
Retraining course	覆修課程
Role model	模範角色

Scholarship programme	獎學金計劃
Self-affiliation	歸屬感
Self-asteem	自尊
Self-concept	自我觀念
Self-confidence	自信(心)
Self-discipline	自律
Self-realisation	自我認同
Significant others	參照群
Social behaviour	社會行為
Social circle	社交圈子
Social class	社會階級
Social ideal	社會理想
Social norm	社會風氣
Social process	社化過程
Social status	社會地位
Social-cultural factors	社會文化因素
Socialisation	社化
Socialising	社化途徑
Sponsorship	贊助
Sports	運動
Sports day	運動會
Sports medicine	運動醫學
Sports science	運動科學
Sportsmanship	體育精神
Standard list of equipment	標準器材表
Straightforwardness	率直
Stress	壓力
Sub-culture	圈內文化
Subsidized school	津貼學校
Syllabus	課程
Tension	緊張
The Amateur Sports Federation and Olympic Committee of Hong Kong	香港業餘體育協會暨奧林匹克委員會
The Chinese University of Hong Kong	香港中文大學
The City Polytechnic of Hong Kong	香港城市理工學院
The Hong Kong Polytechnic	香港理工學院
The Professional Teachers' Union	教育專業人員協會

Tradition	傳統
University of Hong Kong	香港大學
Values	價值
Voluntary associations	志願團體
Voluntary sports body	志願體育組織
Within group cooperation	組內的合作
World University Games	世界大學生運動會

Role and Value of PE 體育任務及價值	
Acquisition	獲得
Advancement	提高
Aesthetic	美感
Affective domain	情感領域
Analyse	分析
Appreciation	欣賞
Child centered	以兒童為中心
Cognitive domain	知能領域
Courtesy	禮貌
Creative	有創作性
Cultural pursuits	餘暇活動
Describe	描述
Development	發展
Emotional	情緒
Evaluate	評估
Existentialism	存在主義
Experimentation	試驗
Fair play	公平競賽
goal	目的
Humanism	人文主義
Humanitarianism	人道主義
Intellectual	智慧
Interpersonal relationship	人際關係
Life-style	生活方式
Maintenance	保持
Memorization	強記
Mode of behaviour	行為模式
Naturalism	自然主義
Objective	目標
Optimum	最佳、最高
Permissive	自由的
Perpetuation	保存
Philosophy	哲學
Physical	身體的
Physical education	體育

Play	遊戲
Pragmatism	實用主義
Principle	原理
Process	過程
Product	產品
Productive	有建設性
Psychomotor domain	技術領域
Realism	寫實主義
Reconstruction	重組
Refinement	改善
Regid	刻板
Role	角色
Self-actualization	自我實現
Self-direated	自發
Self-esteem	自尊
Social	社交
Sport	運動
Sportsmanship	體育精神
Truth	真理
Value ayatem	價值體系